

목록

240408-홍역예방수칙_라오어1	1
240408-홍역예방수칙_라오어2	2
240408-홍역예방수칙_라오어3	3
240408-홍역예방수칙_라오어4	4
240408-홍역예방수칙_라오어5	5
240408-홍역예방수칙_라오어6	6
240408-홍역예방수칙_라오어7	7

 ຕ້ອງເຮັດແນວໃດຖ້າຫາກວ່າທ່ານກຳລັງກະກຽມຕົວໄປຕ່າງປະເທດ?

ຫາລືກາການປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງ ຮູ້ທັນ ແລະ ປ້ອງກັນໄວ້ລ່ວງຫນ້າ!



+ ຄຳນິຍາມ ແລະ ອາການຂອງໂຮກໝາກແດງ +

ເປັນພະຍາດຕິດຕໍ່ທີ່ເຜີຍລາມຜ່ານລະອອງ ແລະ ອາກາດເຊັ່ນ: ໄອ ຫຼື ຈາມ ແລະ ມີລັກສະນະການຕິດຕໍ່ໄດ້ງ່າຍທີ່ສຸດ.

* ເມື່ອຄົນທີ່ມີພູມຕ້ານທານກັບໂຮກໝາກແດງ ບໍ່ພຽງພໍ ຖ້າໄດ້ສຳຜັດຕິດຕໍ່ກັບຄົນເຈັບ, ຫຼາຍກວ່າ 90% ຈະຕິດເຊື້ອໄດ້.

+ ອາການຫຼັກຂອງໂຮກໝາກແດງ + (ໄລຍະພັກໂຕແມ່ນ 7-21 ມື້)



ໄລຍະນີ້ເປັນໄລຍະທີ່ຕິດພະຍາດໄດ້ໄວ, ເຮັດໃຫ້ເກີດ ອາການໄຂ້, ໄອ, ນ້ຳມູກໄຫຼ, ເຍື່ອຕາຂາວອັກເສບ ແລະ ມີຈຸດຕ່າງໆໃນປາກ.



ຜືນແດງຈະເກີດຢູ່ບໍລິເວນຄໍດ້ານຫລັງ, ລຸ່ມຫູ, ລຳຕົວ, ແຂນຂາ, ມື ແລະ ຕີນ.



ຜືນຈະຫາຍໄປ ຄົງເຫລືອໄວ້ແຕ່ເມັດສີ.

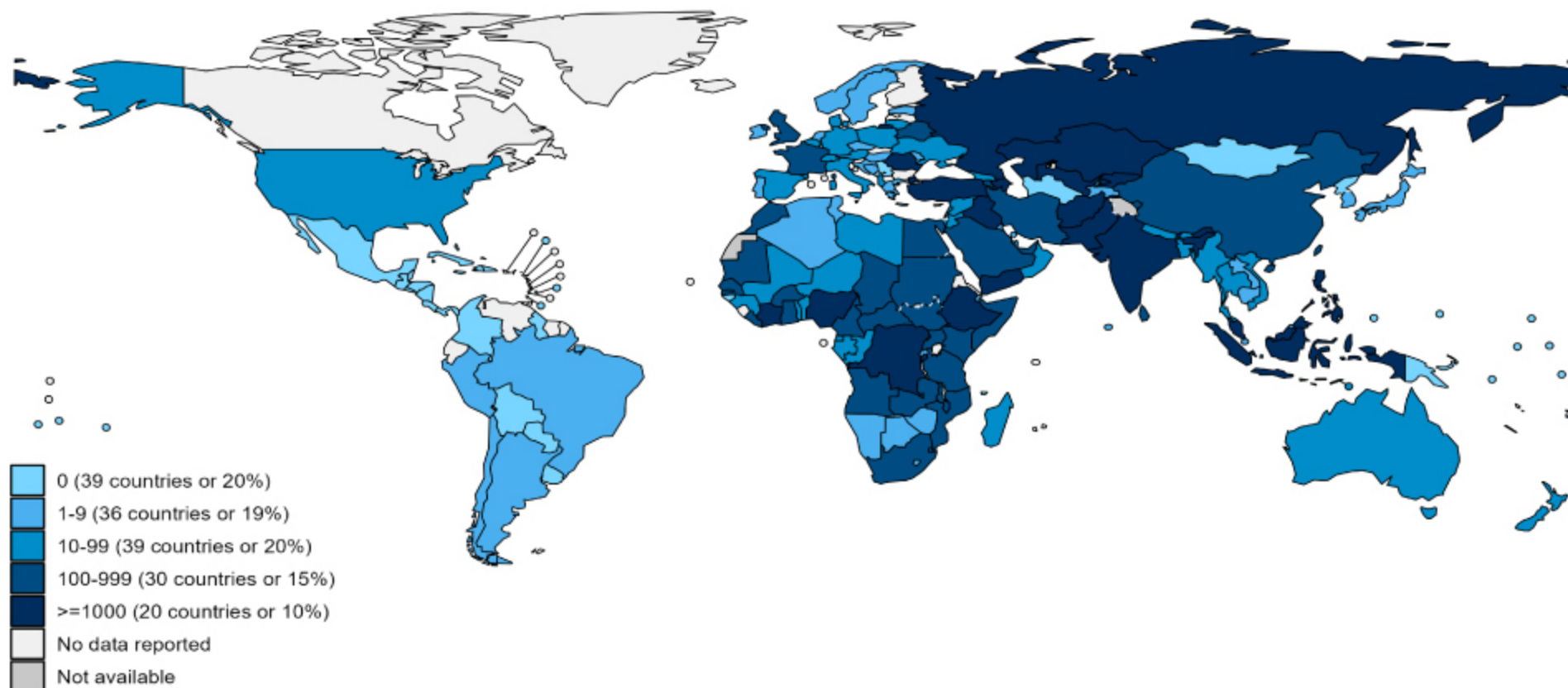
* ອາການແຊກຊ້ອນເຊັ່ນ: ພະຍາດທາງເດີນຫາຍໃຈ, ປອດອັກເສບ, ຫາຍໃຈຟືດ (ອັກເສບເຍື່ອທາງເດີນຫາຍໃຈ), ຖອກທ້ອງ ແລະ ໄຂ້ສະໝອງອັກເສບກະທັນຫັນ ອາດເກີດຂຶ້ນໄດ້.

ໝາກໂຮກໝາກແດງ ປະເທດທີ່ມີການລະບາດຂອງໂຮກໝາກແດງຫຼາຍ

ຈຳນວນຂອງຜູ້ບໍ່ວຍໂຮກໝາກແດງເພີ່ມຂຶ້ນໃນທົ່ວໂລກ, ຍ້ອນການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດ ເພີ່ມຂຶ້ນ, ຄວາມເປັນໄປໄດ້ຂອງປະຊາຊົນທີ່ຈະຕິດໂຮກໝາກແດງ ກໍ່ ເພີ່ມຂຶ້ນ.

ໝາກໂຮກໝາກແດງ ຂົງເຂດທີ່ມີຄົນເຈັບເປັນໂຮກໝາກແດງເກີດຂຶ້ນຫລາຍ

ມັກເກີດຂຶ້ນ ແລະ ມີການແຜ່ລະບາດຂອງພະຍາດແມ່ນສືບຕໍ່ ຢ່າງຕໍ່ເນື່ອງ, ສ່ວນໃຫຍ່ ແມ່ນຢູ່ຂົງເຂດເອີຣົບ, ຕາເວັນອອກກາງ ແລະ ອາຊີ ຕາເວັນອອກ ສຽງໃຕ້.



* ຈຳນວນຄົນເຈັບທີ່ເປັນໂຮກໝາກແດງໃນທົ່ວໂລກປີ 2023 ມີປະມານ 3ແສນຄົນ (ສູງກວ່າປີ 2022, ຕາມມາດຕະຖານຂອງ ອົງການ ອະນາໄມໂລກ 1.8 ເທົ່າ)

⊕ ຫລັກການໃນການປ້ອງໂຮກໝາກແດງໃນເວລາເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດ ⊕



ກ່ອນການເດີນທາງ

- ✓ ກວດເບິ່ງວ່າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງ (MMR) ທັງ 2 ຄັ້ງແລ້ວ ຫຼື ບໍ່.
- ✓ ຖ້າຫາກທ່ານຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນທັງສອງຄັ້ງ ຫຼື ບໍ່ແນ່ໃຈ ວ່າທ່ານໄດ້ຮັບການສັກວັກຊີນປ້ອງກັນ ໂຮກໝາກແດງ ຫຼື ບໍ່, ໃຫ້ໄປພົບແພດ 4 ຫາ 6 ອາທິດກ່ອນອອກເດີນທາງ ແລະ ສັກວັກຊີນໃຫ້ຄົບສອງຄັ້ງໃນໄລຍະ 4 ອາທິດ.



ໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງ

- ✓ ໃນສະຖານທີ່ທີ່ແອອັດ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມກົດລະບຽບສຸຂະອະນາໄມສ່ວນຕົວເຊັ່ນ: ໃສ່ໜ້າກາກ, ລ້າງມື ແລະ ໃຫ້ປະຕິບັດມາລະຍາດໃນ ການໄອ.



ເມື່ອກັບເຂົ້າປະເທດ

- ✓ ຖ້າທ່ານມີອາການໄຂ້ ຫຼື ມີຜິນເກີດຂຶ້ນຕາມຕົວ ໃນເວລາເຂົ້າປະເທດ, ໃຫ້ແຈ້ງເຈົ້າໜ້າທີ່ກັກກັນ.

⊕ ຖ້າມີອາການທີໜ້າສົງໄສ ເຊັ່ນ: ໄຂ້ ຫຼື ຜິນເກີດຂຶ້ນຫຼັງຈາກເຂົ້າ ປະເທດ ⊕



ໃຫ້ໄປພົບແພດໂດຍການໃສ່ຫນ້າກາກ ແລະ ຫຼຸດຜ່ອນການ ຕິດຕໍ່ກັບຜູ້ອື່ນ
(ຫ້າມນຳໃຊ້ພາຫະນະຂົນສົ່ງໂດຍສານສາທາລະນະ)



ແຈ້ງໃຫ້ພະນັກງານການແພດເລືອງ "ປະຫວັດການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດຂອງຕົນ"



+ ຮຽນຮູ້ກ່ຽວກັບການສັກຢາກັນໂຣກໝາກແດງ +

+ ມາດຕະຖານການສັກຢາວັກຊີນແບ່ງຕາມອາຍຸ +

ອາຍຸ	ວິທີຮັບວັກຊີນ
ຫຼັງເກີດ ເຖິງ 5 ເດືອນ	ປຶ້ມແມ່ນຜູ້ທີ່ຕ້ອງສັກວັກຊີນ
ອາຍຸ 6~11 ເດືອນ (ຮີບຮ້ອນສັກວັກຊີນ*) *ຖ້າບໍ່ສາມາດປະຕິບັດຕາມມາດຕະ ຖານ ຕາຕະລາງການສັກວັກຊີນ, ແຕ່ຍ້ອນມີຄວາມຈຳເປັນກໍສາ ມາດສັກວັກຊີນໄດ້ກ່ອນກໍາມິດ ເພື່ອສ້າງພູມຄຸ້ມກັນ.	ສັກຢາວັກຊີນ 1 ຄັ້ງໃນເວລາ ເດີນທາງ ໄປຕ່າງປະເທດ * ການສັກວັກຊີນ MMR ກ່ອນອາຍຸ 12 ເດືອນແມ່ນບໍ່ລວມຢູ່ໃນຈຳນວນ ການສັກວັກຊີນ, ດັ່ງນັ້ນ, ຈຳເປັນຕ້ອງສັກວັກຊີນ 2 ຕັ້ງ ຕາມມາດຕະຖານຕາຕະລາງການ ສັກໃນ ອະນາຄົດ.
ອາຍຸ 12~15 ເດືອນ (ຮອດເວລາສັກວັກຊີນ)	ສັກວັກຊີນເຂັ້ມທີ 1
ອາຍຸ 4~6 ປີ (ສັກວັກຊີນໃນຊ່ວງທີ່ເໝາະສົມ)	ສັກວັກຊີນເຂັ້ມທີ 2
ໄວໜຸ່ມ ແລະ ຜູ້ໃຫຍ່*	*ກໍລະນີບໍ່ມີຫຼັກຖານທາງດ້ານ ພູມຕ້ານທານ ຕ້ອງສັກ 2 ຄັ້ງ (ຢ່າງໜ້ອຍ 1 ຄັ້ງ) ສັກຫ່າງກັນຢ່າງໜ້ອຍ 4 ອາທິດ

* ຖ້າທ່ານເກີດກ່ອນວັນທີ 1 ມັງກອນ 1968, ທ່ານບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງສັກຢາກັນ ພະຍາດ ເພາະຖືວ່າທ່ານມີພູມຕ້ານທານຕາມທຳມະຊາດຂອງໂຣກໝາກແດງ.

※ ກໍລະນີບໍ່ມີຫຼັກຖານວ່າມີພູມຕ້ານທານໂຣກໝາກແດງ

ຄົນເກີດຫຼັງວັນທີ 1 ມັງກອນ 1968, ຜູ້ທີ່ບໍ່ມີສະຖິຕິການສັກ ວັກຊີນມາກ່ອນ, ບໍ່ເຄີຍເປັນໂຣກໝາກແດງ ຫຼື ບໍ່ມີຂໍ້ມູນຢືນ ຢັນດ້ານພູມຄຸ້ມກັນໂຣກໝາກແດງ.



ກວດເບິ່ງຫຼັກການປ້ອງກັນໂຮກໝາກແດງກ່ອນອອກ ເດີນທາງ ໄປຕ່າງປະເທດ ແລະ ຂໍໃຫ້ມີຄວາມເປັນທາງ ໃນການ ທ່ອງທ່ຽວ!

