

2020년 상반기 혼밥 요리과정 교육생 모집안내

구 분	혼밥 세대를 위한 건강한 요리교실 운영 계획	
접수기간	2020. 2. 17.(월) ~ 2. 28.(금)	
접수대상	경기도민 40명 내외(회차당 20명)	
접수방법	전화(031-8008-8027) 또는 이메일(kebae5801@gmail.com) 과정명(1차, 2차), 성명, 생년월일, 주소 (○○시 ○○동), 연락처	
수강료	과정별 수강료 20,000원 / 1인당 8강 기준	
입금계좌	농협 143-01-115051 (경기도 여성비전센터 세입세출외 현금 계좌) * 입금기한 : 2020. 2. 28.(금)	
교육내용	혼밥세대를 위한 건강한 요리교실(한식, 양식 등) 이론 및 실기	
교육일정	1차 (3~4월, 8강) / 2차 (5~6월, 8강) 매주 목 18:30~21:30 ※코로나19 확산 상황에 따라 일정이 조정될 수 있음	
	1차 (8회)	<매주(목) 18:30 ~ 21:30> 3월(4회) : 5(목) 12(목) 19(목) 26(목) 4월(4회) : 2(목) 9(목) 16(목) 23(목)
	2차 (8회)	<매주(목) 18:30 ~ 21:30> 5월(4회) : 7(목) 14(목) 21(목) 28(목) 6월(4회) : 4(목) 11(목) 18(목) 25(목)
교육장소	경기도여성비전센터(인계동 1129) 304호	
교육강사	홍명희	임성숙
	<ul style="list-style-type: none"> • 국제대학교 호텔조리학과 강의 • 수원여자대학, 한국농수산대학 강의 • 화성시 여성비전센터 등 강의 	
	<ul style="list-style-type: none"> • 국제대학교 호텔외식조리과 졸업 • 정성 담은 행복애 밥상 대표 • 전통외식조리직업전문학교 강사 	

상반기 요리교실 강의 일정(안)

차수	월별	회별	일자	강의내용	비고
1차	3월	1회	3.5	산채나물밥 & 양념장	
		2회	3.12	김치 치즈에그 라이스 & 계절 야채무침	
		3회	3.19	갈비통닭 & 버섯 장아찌	
		4회	3.26	명란파스타 & 토마토 카프레제	
	4월	5회	4.2	오삼 매콤 라이스 & 채소청탕	
		6회	4.9	치킨 너겟 & 이색 달걀말이	
		7회	4.16	수제 토마토 파스타 & 과일 야채 샐러드	
		8회	4.23	규카츠동 & 구운 애호박, 가지 샐러드	
2차	5월	1회	5.7	소고기 육개장 & 육칼국수	
		2회	5.14	골동면, 쫄면 & 떡볶이	
		3회	5.21	왕봉강정 & 삼풍 해파리냉채	
		4회	5.28	오코노미야끼 & 불고기샐러드	
	6월	5회	6.4	진피삼계탕 & 녹두삼계죽	
		6회	6.11	삼겹살 간장조림/오리지널 달걀볶음밥	
		7회	6.18	라구소스 아란치니 & 연어베이글샌드	
		8회	6.25	La 갈비구이 & 영양부추 겉절이	